

1 - 1ª Jornada -1ª Sessão

22-11-2014 - 9:00

Prova 1

Femin., 400m Estilos

12 - 15 anos

22-11-2014 - 9:00

Startlist

Ano

Série 1 de 11

2 Leonor Santos Ribeiro	03	CCDSerta	NT
3 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	NT
4 Andrea Rosa Moreira	01	CCDSerta	NT
5 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT
6 Ana Beatriz Farinha	03	CCDSerta	NT

Série 2 de 11

1 Carolina Caldeira Fernandes	02	Elvense	NT
2 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natação do Tejo	NT
3 Laura Andre Catarino	03	CCDSerta	NT
4 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT
5 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT
6 Marcia Raquel Nunes	03	CCDSerta	NT
7 Carolina Martins Ribeiro	03	CCDSerta	NT
8 Marta Filipa Matias	03	CCDSerta	NT

Série 3 de 11

1 Ana Filipa Santos	03	Elvense	NT
2 Joana Beatriz Simoes	03	Torres Novas	8:00.20
3 Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS - Coruche	8:00.00
4 Beatriz Gilsa Contenda	00	Sporting Clube Campomaiorense	7:54.23
5 Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS - Coruche	8:00.00
6 Loes Trijntje Kranenburg	01	BUZIOS - Coruche	8:00.00
7 Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS - Coruche	9:21.00
8 Lucia Paulo Mendes	01	Elvense	NT

Série 4 de 11

1 Ana Catarina Coelho	02	Grupo Desportivo Mora	7:30.00
2 Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	7:21.98
3 Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	7:17.16
4 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	7:11.20
5 Patricia Charruadas Lameiras	00	Elvense	7:11.24
6 Marcia Goncalves Teodoro	03	Eléctrico	7:20.09
7 Lara Rodrigues Pires	03	Assoc Natacao Albicastrense Os	7:25.00
8 Ines Pepe Orelhas	00	Sporting Clube Campomaiorense	7:35.19

Série 5 de 11

1 Rita Carapinha Conceicao	01	Sporting Clube Campomaiorense	7:10.53
2 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	7:07.02
3 Ana Rita Madeira	00	Elvense	7:02.47
4 Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	6:59.30
5 Ines Trindade Neves	00	Sporting Clube Campomaiorense	7:01.50
6 Mirjam Regina Altenburg	00	BUZIOS - Coruche	7:03.00
7 Mariana Nunes Azinheiro	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	7:10.00
8 Bruna Isabel Casquinha	01	CCDSerta	7:10.76

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 6 de 11

1 Erica Neves Leote	03 Torres Novas	6:57.95
2 Ines Catarina Nunes	00 Assoc Natacao Albicastrense Os	6:54.20
3 Carolina Luis Amaral	01 BUZIOS - Coruche	6:53.33
4 Ines Ribeiro Novo	02 Torres Novas	6:52.88
5 Joana Costa Bernardino	00 CLAC-Entroncamento	6:52.91
6 Oriana Manuela Pinto	02 Natacao Guarda	6:53.99
7 Tatiana Isabel Rato	01 Grupo Desportivo Mora	6:54.62
8 Maria Beatriz Silva	02 CLAC-Entroncamento	6:57.96

Série 7 de 11

1 Secile Liu Wang	03 Uniao Samorense	6:50.52
2 Beatriz Maria Duarte	02 Nautico Abrantes	6:50.09
3 Barbara Sofia Claro	00 BUZIOS - Coruche	6:50.00
4 Carolina Lopes Vieira	02 Gualdim Pais	6:46.55
5 Beatriz Goncalves Mendes	01 Natacao Guarda	6:49.62
6 Ana Rita Moraes	02 Torres Novas	6:50.00
7 Rita Carmona Direito	02 Aminata - Évora Clube	6:50.32
8 Rita Pereira Dias	02 Natacao Guarda	6:51.69

Série 8 de 11

1 Ana Reis Sousa	02 Litoral Alentejano	6:45.70
2 Beatriz Goncalves Casal	03 Torres Novas	6:45.00
3 Mafalda Magalhaes Costa	03 Gualdim Pais	6:45.00
4 Alexandra Bandozas Reis	02 Estremoz / Estremozcarnes	6:41.68
5 Lea Alexandra Mendes	03 Gualdim Pais	6:45.00
6 Leonor Chora Gaudencio	01 Torres Novas	6:45.00
7 Lucia Goncalves Dias	01 Torres Novas	6:45.26
8 Claudia Gavetanho Lopes	02 Assoc Natacao Albicastrense Os	6:46.21

Série 9 de 11

1 Ana Margarida Cruz	00 Aminata - Évora Clube	6:35.91
2 Ines Comprido Renga	01 Elvense	6:33.96
3 Ines Alexandra Freire	01 Aminata - Évora Clube	6:27.33
4 Beatriz Felix Colaco	01 Aminata - Évora Clube	6:27.28
5 Rita Daniela Lopes	01 Gualdim Pais	6:27.32
6 Mafalda Gilberto Marques	01 Clube de Natacao do Tejo	6:30.46
7 Ana Margarida Teles	01 Aminata - Évora Clube	6:35.46
8 Soraia Margarida Carvalho	00 Assoc Natacao Albicastrense Os	6:37.65

Série 10 de 11

1 Nicoleta Lascu	02 Litoral Alentejano	6:23.50
2 Ines Asseiceira Ramos	03 Torres Novas	6:11.84
3 Constanca Isabel Jose	01 Gualdim Pais	6:05.99
4 Ana Catarina Santos	00 Uniao Samorense	5:57.58
5 Ines Isabel Graca	00 Gualdim Pais	5:57.80
6 Beatriz Santos Reis	01 Torres Novas	6:07.25
7 Joana Alves Anastacio	00 Elétrico	6:15.51
8 Ines Sofia Alves	00 Natacao Guarda	6:27.03

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 11 de 11

1	Patricia Palmeiro Baeta	00	Scalabiswim	5:53.20
2	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	5:51.20
3	Beatriz Valadas Bilro	00	Aminata - Évora Clube	5:50.80
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:46.21
5	Ines Bicho Fadista	00	Aminata - Évora Clube	5:49.79
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:51.12
7	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	5:52.46
8	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:55.76

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

22-11-2014 - 15:30

Prova 2

Masc., 1500m Livres

13 - 16 anos

22-11-2014 - 15:30

Startlist

Ano

Série 1 de 11

2	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natação do Tejo	NT
3	Filipe Comprido Renga	02	Elvense	NT
4	Daniel Jose Silva	02	Torres Novas	NT
5	Joao Pedro Ferreira	00	CCDSerta	NT
6	Daniel Filipe Oliveira	01	Clube de Natação do Tejo	NT
7	Diogo Teixeira Mendes	01	Scalabiswim	NT

Série 2 de 11

1	Isaias Francisco Caldeira	02	CCDSerta	NT
2	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS - Coruche	27:56.00
3	Alexis Simao Nunes	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	27:30.00
4	Diogo Alexandre Mestre	01	Grupo Desportivo Mora	27:19.26
5	Pedro Filipe Carragado	02	Grupo Desportivo Mora	27:30.00
6	Miguel Mourato Henriques	00	Sporting Clube Campomaiorense	27:36.74
7	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS - Coruche	27:56.00
8	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 11

1	Guilherme Moiteiro Campos	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	26:50.00
2	Joao Lopes Marques	01	BUZIOS - Coruche	26:00.00
3	Francisco Teixeira Dias	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	25:20.00
4	Andriy Dyakiv	02	Uniao Samorense	25:07.00
5	Fabio Santos Pereira	00	Sporting Clube Campomaiorense	25:14.73
6	Luis Salvado Cruz	00	Sporting Clube Campomaiorense	25:31.25
7	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS - Coruche	26:00.00
8	Alexandre Miguel Santa	99	Elvense	26:58.05

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 4 de 11

1	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS - Coruche	24:51.89
2	Joaquim Agra Meruje	01	Elvense	24:39.49
3	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	24:20.08
4	Joao Palmeiro Carrilho	99	Sporting Clube Campomaiorense	24:12.47
5	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS - Coruche	24:17.44
6	Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	24:30.00
7	Simao Pedro Dias	02	Natacao Guarda	24:50.00
8	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS - Coruche	25:05.05

Série 5 de 11

1	Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS - Coruche	24:00.00
2	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natação do Tejo	23:40.75
3	Gonçalo Miguel Dias	00	Grupo Desportivo Mora	23:23.41
4	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	23:00.98
5	Joao Rafael Protasio	01	CLAC-Entroncamento	23:14.04
6	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	23:30.00
7	Alexandre Manuel Jesus	02	Uniao Samorense	23:51.04
8	Rodrigo Galvao Alves	00	CCDSerta	24:11.76

Série 6 de 11

1	Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	22:56.91
2	João Pedro Coelho	01	Estremoz / Estremozcarnes	22:50.00
3	Diogo Rodrigues Leitao	99	Assoc Natacao Albicastrense Os	22:41.88
4	Goncalo Miguel Passareiro	00	Elvense	22:40.48
5	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	22:40.63
6	Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	22:45.86
7	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	22:55.07
8	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	23:00.00

Série 7 de 11

1	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS - Coruche	22:31.54
2	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	22:30.00
3	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	21:55.39
4	Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	21:45.00
5	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	21:53.43
6	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	22:15.00
7	João Filipe Pires	00	Estremoz / Estremozcarnes	22:30.00
8	Joao Diogo Correia	02	CLAC-Entroncamento	22:32.18

Série 8 de 11

1	Joao Luis Tavares	00	CCDSerta	21:32.54
2	Francisco Manuel Mendonca	02	Uniao Samorense	21:24.64
3	Pedro Manuel Grilo	00	Aminata - Évora Clube	21:03.24
4	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	20:57.02
5	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS - Coruche	21:01.39
6	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natação do Tejo	21:14.32
7	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	21:30.00
8	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	21:38.09

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 9 de 11

1 Joao Filipe Cotovio	00	Estremoz / Estremozcarnes	20:47.18
2 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	20:38.16
3 Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	20:05.54
4 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	20:00.00
5 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	20:01.80
6 Francisco Daniel Pereira	99	CCDSerta	20:21.12
7 Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	20:44.22
8 Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	20:50.42

Série 10 de 11

1 Luis Pedro Farinha	00	CCDSerta	19:46.73
2 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	19:15.00
3 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	18:58.77
4 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	18:39.02
5 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	18:57.57
6 Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	18:59.93
7 Francisco Dinis Tejo	99	Aminata - Évora Clube	19:42.29
8 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	19:48.20

Série 11 de 11

1 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	18:12.16
2 Tiago Pastor Escada	99	Aminata - Évora Clube	18:06.31
3 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	17:51.05
4 Tiago Filipe Campos	99	Scalabiswim	17:21.08
5 Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golegã	17:35.77
6 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	18:00.46
7 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	18:09.79
8 Joao Silverio Duarte	99	Elétrico	18:18.86

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

23-11-2014 - 9:00

Prova 3

Femin., 800m Livres

12 - 15 anos

23-11-2014 - 9:00

Startlist

Ano

Série 1 de 11

2 Leonor Santos Ribeiro	03	CCDSerta	NT
3 Marta Filipa Matias	03	CCDSerta	NT
4 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT
5 Bruna Isabel Casquinha	01	CCDSerta	NT
6 Laura Andre Catarino	03	CCDSerta	NT

Série 2 de 11

1 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT
2 Ana Filipa Santos	03	Elvense	NT
3 Lucia Paulo Mendes	01	Elvense	NT
4 Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS - Coruche	17:10.00
5 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT
6 Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	NT
7 Carolina Martins Ribeiro	03	CCDSerta	NT
8 Marcia Raquel Nunes	03	CCDSerta	NT

Série 3 de 11

1 Ana Catarina Coelho	02	Grupo Desportivo Mora	14:46.99
2 Mariana Nunes Azinheiro	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	14:40.00
3 Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	14:18.11
4 Mariana Lopes Mendonca	00	BUZIOS - Coruche	14:00.00
5 Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	14:06.99
6 Beatriz Gilsa Contenda	00	Sporting Clube Campomaiorense	14:21.96
7 Joana Beatriz Simoes	03	Torres Novas	14:44.42
8 Lara Rodrigues Pires	03	Assoc Natacao Albicastrense Os	16:30.00

Série 4 de 11

1 Ana Beatriz Farinha	03	CCDSerta	13:38.46
2 Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	13:29.92
3 Patricia Charruadas Lameiras	00	Elvense	13:22.76
4 Ines Pepe Orelhas	00	Sporting Clube Campomaiorense	13:11.23
5 Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	13:13.09
6 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	13:28.14
7 Ana Rita Madeira	00	Elvense	13:33.81
8 Claudia Gavetano Lopes	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	13:49.86

Série 5 de 11

1 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	13:10.57
2 Rita Pereira Dias	02	Natacao Guarda	13:04.24
3 Beatriz Goncalves Mendes	01	Natacao Guarda	13:01.54
4 Loes Trijntje Kranenburg	01	BUZIOS - Coruche	13:00.00
5 Rita Carapinha Conceicao	01	Sporting Clube Campomaiorense	13:01.52
6 Marcia Goncalves Teodoro	03	Eléctrico	13:02.31
7 Leonor Chora Gaudencio	01	Torres Novas	13:04.68
8 Carolina Caldeira Fernandes	02	Elvense	13:11.08

Prova 3, Femin., 800m Livres

Série 6 de 11

1	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS - Coruche	12:57.02
2	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	12:50.00
3	Oriana Manuela Pinto	02	Natacao Guarda	12:44.31
4	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	12:42.64
5	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	12:42.93
6	Ines Trindade Neves	00	Sporting Clube Campomaiorense	12:47.07
7	Ines Catarina Nunes	00	Assoc Natacao Albicastrense Os	12:56.69
8	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS - Coruche	13:00.00

Série 7 de 11

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natação do Tejo	12:35.16
2	Tatiana Isabel Rato	01	Grupo Desportivo Mora	12:31.69
3	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	12:29.51
4	Beatriz Felix Colaco	01	Aminata - Évora Clube	12:27.22
5	Rita Carmona Direito	02	Aminata - Évora Clube	12:29.10
6	Ana Rita Moraes	02	Torres Novas	12:30.00
7	Andrea Rosa Moreira	01	CCDSerta	12:31.96
8	Secile Liu Wang	03	Uniao Samorense	12:41.82

Série 8 de 11

1	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	12:13.73
2	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	12:00.56
3	Ines Sofia Alves	00	Natacao Guarda	11:43.58
4	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	11:32.75
5	Soraia Margarida Carvalho	00	Assoc Natacao Albicastrense Os	11:40.13
6	Ines Comprido Renga	01	Elvense	11:45.21
7	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	12:01.70
8	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	12:15.00

Série 9 de 11

1	Mirjam Regina Altenburg	00	BUZIOS - Coruche	11:30.00
2	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natação do Tejo	11:24.27
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	11:15.46
4	Joana Alves Anastacio	00	Elétrico	11:13.55
5	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	11:15.10
6	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	11:20.10
7	Ines Alexandra Freire	01	Aminata - Évora Clube	11:26.16
8	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS - Coruche	11:30.00

Série 10 de 11

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	11:06.69
2	Ana Margarida Teles	01	Aminata - Évora Clube	10:58.81
3	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	10:57.54
4	Ana Margarida Cruz	00	Aminata - Évora Clube	10:50.03
5	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	10:51.67
6	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	10:58.57
7	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	11:05.67
8	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	11:11.02

Prova 3, Femin., 800m Livres

Série 11 de 11

1 Beatriz Valadas Bilro	00	Aminata - Évora Clube	10:48.28
2 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	10:40.00
3 Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	10:34.61
4 Patricia Palmeiro Baeta	00	Scalabiswim	9:56.55
5 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:20.96
6 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samoreense	10:39.46
7 Ines Bicho Fadista	00	Aminata - Évora Clube	10:43.40
8 Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	10:50.00

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

23-11-2014 - 15:30

Prova 4

Masc., 400m Estilos

13 - 16 anos

23-11-2014 - 15:30

Startlist

Ano

Série 1 de 11

2 Daniel Filipe Oliveira	01	Clube de Natação do Tejo	NT
3 Isaias Francisco Caldeira	02	CCDSerta	NT
4 Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natação do Tejo	NT
5 Filipe Comprido Renga	02	Elvense	NT
6 Daniel Jose Silva	02	Torres Novas	NT
7 Diogo Teixeira Mendes	01	Scalabiswim	NT

Série 2 de 11

1 Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS - Coruche	8:30.00
2 Andriy Dyakiv	02	Uniao Samoreense	7:30.30
3 Diogo Alexandre Mestre	01	Grupo Desportivo Mora	7:30.00
4 Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS - Coruche	7:23.51
5 Pedro Filipe Carragado	02	Grupo Desportivo Mora	7:30.00
6 Joao Lopes Marques	01	BUZIOS - Coruche	7:30.00
7 David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS - Coruche	8:14.00
8 Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 11

1 Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS - Coruche	7:14.00
2 Alexandre Manuel Jesus	02	Uniao Samoreense	7:06.76
3 Joao Rafael Protasio	01	CLAC-Entroncamento	7:05.22
4 David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natação do Tejo	6:59.38
5 Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS - Coruche	7:00.00
6 Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	7:06.09
7 Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	7:10.00
8 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS - Coruche	7:17.36

Prova 4, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 11

1 Luis Salvado Cruz	00	Sporting Clube Campomaiorense	6:58.23
2 Goncalo Miguel Passareiro	00	Elvense	6:53.22
3 João Pedro Coelho	01	Estremoz / Estremozcarnes	6:50.00
4 Francisco Manuel Mendonca	02	Uniao Samorense	6:45.76
5 Diogo Samouco Dias	01	Torres Novas	6:48.47
6 Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS - Coruche	6:51.36
7 Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	6:53.40
8 Alexandre Miguel Santa	99	Elvense	6:59.22

Série 5 de 11

1 Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	6:45.12
2 Joao Diogo Correia	02	CLAC-Entroncamento	6:43.02
3 Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	6:40.00
4 João Filipe Pires	00	Estremoz / Estremozcarnes	6:36.00
5 Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	6:37.18
6 Alexis Simao Nunes	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	6:40.00
7 Guilherme Moiteiro Campos	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	6:45.00
8 Joao Palmeiro Carrilho	99	Sporting Clube Campomaiorense	6:45.52

Série 6 de 11

1 Rodrigo Galvao Alves	00	CCDSerta	6:32.62
2 Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	6:30.00
3 Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	6:28.85
4 Gonçalo Miguel Dias	00	Grupo Desportivo Mora	6:26.45
5 Joao Luis Tavares	00	CCDSerta	6:28.63
6 Francisco Teixeira Dias	02	Assoc Natacao Albicastrense Os	6:30.00
7 Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	6:30.00
8 Tomas Antunes Ribeiro	01	Torres Novas	6:33.54

Série 7 de 11

1 David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	6:22.24
2 David Antonio Carvalho	99	Clube de Nataçao do Tejo	6:17.57
3 Simao Pedro Dias	02	Natacao Guarda	6:15.53
4 Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	6:11.31
5 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS - Coruche	6:11.73
6 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS - Coruche	6:17.55
7 Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	6:21.04
8 Miguel Mourato Henriques	00	Sporting Clube Campomaiorense	6:22.80

Série 8 de 11

1 Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	6:09.61
2 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	6:08.46
3 Joao Pedro Ferreira	00	CCDSerta	6:04.64
4 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	6:02.62
5 Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	6:03.00
6 Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	6:05.62
7 Joaquim Agra Meruje	01	Elvense	6:09.51
8 Fabio Santos Pereira	00	Sporting Clube Campomaiorense	6:10.34

Prova 4, Masc., 400m Estilos

Série 9 de 11

1 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	5:59.76
2 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	5:55.67
3 Luis Pedro Farinha	00	CCDSerta	5:46.68
4 Pedro Manuel Grilo	00	Aminata - Évora Clube	5:45.69
5 Francisco Daniel Pereira	99	CCDSerta	5:46.61
6 Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	5:52.03
7 Joao Jose Calado	01	Nautico Abrantes	5:55.89
8 Diogo Rodrigues Leitao	99	Assoc Natacao Albicastrense Os	6:00.27

Série 10 de 11

1 Francisco Dinis Tejo	99	Aminata - Évora Clube	5:41.58
2 Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	5:32.76
3 Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samoreense	5:28.40
4 Joao Silverio Duarte	99	Eléctrico	5:18.01
5 Miguel Serrao Santos	00	Salvaterra de Magos	5:19.59
6 Joao Filipe Cotovio	00	Estremoz / Estremozcarnes	5:32.11
7 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:34.92
8 Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	5:42.71

Série 11 de 11

1 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	5:14.76
2 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:12.43
3 Tiago Pastor Escada	99	Aminata - Évora Clube	5:00.84
4 Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golegã	4:49.79
5 Tiago Filipe Campos	99	Scalabiswim	4:56.60
6 Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:06.87
7 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:12.76
8 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	5:17.78